

Режим дня в группах комбинированной направленности

Режимные моменты	3-4	4-5л	5-6л	6-7л
Подъем, утренний туалет	06.30- 07.30	06.30- 07.30	06.30 07.30	06.30 07.30
Утренняя гимнастика	07.30 08.00	07.30 08.00	07.30- 08.00	07.30- 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство	08.10- 08.40	08.00 08.10	08.30- 08.50	08.30- 08.50
Утренний круг	08.40- 09.00	08.10 08.40	08.50- 09.00	08.50- 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09-00 10.00	09-00- 10.10	09.00- 10.30	09.00- 10.30
Второй завтрак	10.00- 10-10	10.10- 10-20	10.30 10.40	10.30 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10-10- 12-00	10.10 10-20	11.00- 12.40	11.00- 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12-00 12.20	12-10 12.20	12,30 12,50	12.45- 13.15
Подготовка к обеду, обед	12-20 13.00	12-20 13.00	12,50 13.20	13.15- 15.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон		13.00- 15-10	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10- 15.30	15.10-15.30	15.10 15.30	15.10 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.50	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Игры, кружки, занятия	15.50- 16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50- 17.00	16.50-17.00	16.50.- 17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.20	17.00-18.20	17.00- 18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50- 18.20	17.50-18.20	18.20- 18.45	18.20-18.45
Подготовка к ужину, ужин	17.50- 18.20	18.20 19.00	18.45- 19.00	18.45-19.00
Прогулка, возвращение прогулки, игры	18.20 19.20	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.15
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30

