

*«Главный смысл и цель семейной жизни — воспитание детей. Главная школа воспитания детей — это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери».*  
Сухомлинский В. А.

*«Всегда поступайте так, чтобы ваши дети достаточно уважали вас, но не боялись. Не навязывайте им тех добродетелей, которыми не обладаете сами. Ведь дети наблюдают за нами и делают выводы».*  
Андре Моруа



Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад «Сказка» города Ак-Довурак Республики Тыва

**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
для родителей детей до 18 лет**



**МЫ ПРИГЛАШАЕМ  
ПОСЕТИТЬ НАШ ЦЕНТР!**  
У нас Вы можете получить бесплатные консультации позвонить по телефону бесплатной линии 8-(800) 234- 42-28 или по номеру 8 (983) 515-06-09  
Обратиться лично по адресу: г. Ак-Довурак, ул. Монгуш Марата 3,  
Записаться по эл.почте:  
[skazkadou2011@yandex.ru](mailto:skazkadou2011@yandex.ru)  
РЕЖИМ работы: с понедельника по субботу, с 08:00 до 18:00 ч.  
Информацию можно узнать на сайте: <https://skazka-ak-dovurak.rtyva.ru>

Выпуск №18  
**ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА  
НАЧИНАЕТСЯ В  
СЕМЬЕ**

Составитель:  
Лундуп Чечена Сыдаевна,  
педагог-консультант



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Занимаясь воспитанием детей, нас порой мучают сомнения: не слишком ли мы строги, а может, наоборот, чересчур мягки и позволяем садиться на шею. Вот бы кто-нибудь, объективно посмотрел со стороны. Наш тест выступит в роли независимого эксперта.

### Тест «Какой вы родитель?»

Мы предлагаем вам тест—игру. Отметьте те вопросы и фразы, которые вы часто употребляете в общении с детьми.

#### Вопросы и фразы:

- ⇒ Сколько раз тебе повторять?
- ⇒ Посоветуй мне, пожалуйста
- ⇒ Не знаю, что бы я без тебя делал (а)
- ⇒ И в кого ты такой уродился!
- ⇒ Какие у тебя замечательные друзья!
- ⇒ Ну на кого ты похож(а)?
- ⇒ Ты моя опора и помощник (ца)
- ⇒ Ну что за друзья у тебя?
- ⇒ О чем ты только думаешь?
- ⇒ Какая (какой) ты у меня умница!
- ⇒ У всех дети, как дети, а ты.....
- ⇒ Какой (какая) ты у меня сообразительная (ый).

### ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ:

*Подсчитайте общее число баллов.*

*Если вы набрали 5-7 баллов, значит, живете с ребенком душа в душу. Он искренне любит и уважает Вас, ваши отношения способствуют становлению его личности.*

*Сумма баллов 8-10 свидетельствует о наметившихся сложностях во взаимоотношениях с ребенком, непонимании его проблем, попытках перенести вину за недостатки в его развитии на самого ребенка.*

*11 баллов выше—Вы непоследовательны в общении с ребенком, его развитие подтверждено влиянию случайных обстоятельств. Стоит задуматься над этим!*

#### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложилась добрые отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если вы:

- Знаете, что доверие—основное правило.
- Всегда своим детям говорите правду.
- Старайтесь быть примером для ребенка.
- Уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.
- Советуйтесь с ребенком.
- Не обманывайте ребенка.
- Учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей.
- Не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку, в яем он прав или не прав.
- Знаете друзей своего ребенка и приглашаете их в дом.
- Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.

## ТРИ СПОСОБА ОТКРЫТЬ РЕБЕНКУ СВОЮ ЛЮБОВЬ:

**1. СЛОВО.** Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

**2. ПРИКОСНОВЕНИЕ.** Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потом как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка. Переласкать его, считают психологи невозможно.

**3. ВЗГЛЯД.** Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите!