

БЕЗОПАСНЫЕ ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованными правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

МЫТЬ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ

А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций и «болезней невымытых рук», летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно



МЫ ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШ ЦЕНТР!

У нас Вы можете получить бесплатные консультации позвонить по телефону бесплатной линии 8-(800) 234- 42-28 или по номеру 8 (983) 515-06-09

Обратиться лично по адресу: г. Ак-Довурак, ул. Монгуш Марата 3,

Записаться по эл.почте:

skazkadou2011@yandex.ru

РЕЖИМ работы: с понедельника по субботу, с 08:00 до 18:00 ч.

Информацию можно узнать на сайте:



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»



Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад «Сказка» города Ак-Довурак Республики Тыва

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

для родителей детей до 18 лет



Выпуск №17

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Составитель:

Серге Тайгана Аясовна,
педагог-психолог



ВОТ И НАСТУПИЛО ДОЛГОЖДАННОЕ ЛЕТО!



Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может

ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!

Для детей опасны укусы пчёл, ос, комаров.

При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

Если ребёнок аллергик – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

- Не рекомендуется без особой необходимости залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.

- Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.

- Ноги должны быть полностью прикрыты.

- Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.

- Обязательно наличие головного убора.

- Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.

- После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!



К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

