

Любой родитель должен помнить, что основная ответственность за успешность адаптации лежит на нем.

Постарайтесь быть терпимыми в период адаптации ребенка к ДОУ в любом возрасте, не жалейте времени на эмоционально - личностное общение с ребенком, поощряйте



те посещение детского сада ребен-



Помните, что детский сад - это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении

МЫ ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШ ЦЕНТР!

У нас Вы можете получить бесплатные консультации позвонить по телефону бесплатной линии 8-(800) 234- 42-28 или по номеру 8 (983) 515-06-09

Обратиться лично по адресу: г. Ак-Довурак, ул. Монгуш Марата 3,

Записаться по эл.почте: skazkadou2011@yandex.ru

РЕЖИМ работы: с понедельника по субботу, с 08:00 до 18:00 .ч.

Информацию можно узнать на сайте: <https://skazka-ak-dovurak.rtyva.ru>



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»



Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад «Сказка» города Ак-Довурак Республики Тыва

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР для родителей детей до 18 лет



Выпуск №16

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА: АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ

Составитель: Сербе Тайгана Аясовна, педагог-психолог



АДАПТАЦИЯ – сложный процесс приспособления организма к новым условиям:

- Строгий режим дня.
- Отсутствие родителей в течение 9 и более часов.
- Новые требования к поведению.
- Постоянный контакт со сверстниками.
- Новое помещение.
- Другой стиль общения.



КРИЗИС

(невротические реакции, такие, как капризы, страхи, отказ от еды, частые болезни, психическая регрессия)

Адаптация – сложный и постепенный процесс, имеющий свою продолжительность у каждого ребёнка.

Судить о действительном окончании адаптационного периода в большинстве случаев мы можем после 4-6 месяцев, а у некоторых детей – после года пребывания в саду. Особенно это относится к детям от 2 до 3 лет, поскольку частые заболевания в этом возрасте замедляют их окончательное привыкание к детскому саду. Наиболее эмоционально уязвимы при поступлении в детский сад дети с сильной привязанностью к матери и малым социальным опытом (отсутствие общения со сверстниками, контактов со взрослыми и т.п.) – это дети от 1 года до 3 лет. Для таких детей адаптация –

ЗАДАЧИ РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ:

- Занимайтесь со своим ребёнком: т.е. учите его самостоятельно обслуживать себя: одеваться, раздеваться, есть, пользоваться горшком, но никак не *памперсами*.

- Придерживайтесь дома того же режима дня, что и в детском саду, хотя бы на момент привыкания ребёнка к дошкольному учреждению.

- Настраивайте ребёнка на детский сад только положительно, чтобы не было проблем при расставании с родителями по утрам.

Адаптационный период считается законченным, если ребёнок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками.

Как родители могут помочь своему ребёнку в период адаптации к ДОУ

По возможности расширять круг общения ребёнка, помочь ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми, обращать внимание ребёнка на действия и поведение посторонних людей, высказывать положительное отношение к ним.

Помочь ребёнку разобраться в игрушках: использовать сюжетный

Развивать подражательность в действиях: «полетаем, как воробушки», «попрыгаем, как зайчики».

Учить обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего.

Не высказывать сожаления о том, что приходится отдавать ребёнка в дошкольное учреждение. Некоторые родители видят, ребёнок недостаточно самостоятелен в группе, например, не приучен к горшку. Они пугаются и перестают водить его в детский сад. Это происходит оттого, что взрослые не готовы оторвать ребёнка от себя.

Приучать к самообслуживанию,

