

ПРАВИЛО

НА ВСЕ ВРЕМЕНА ГОДА

Соблюдайте правила дорожного движения.

При перевозке детей в автомобиле пользуйтесь детскими удерживающими устройствами (креслами). Не допускайте игр детей на проезжей части.



ОКНА – ИСТОЧНИК ОПАСНОСТИ

Любознательных малышей привлекают окна, а москитная сетка им кажется достаточно надежной опорой. Установите защитные механизмы – это поможет избежать страшных последствий падения с высоты.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, пожалуйста, помните, что **безопасность ребенка – в ваших руках. Отнеситесь серьезно к нашим рекомендациям. Пусть лето в вашей семье будет безопасным, подарит много ярких моментов, принесет только положительные эмоции, оставит в памяти теплые и яркие воспоминания.**

С уважением и наилучшими пожеланиями педагоги-консультанты консультационного центра «Сказка»

**МЫ ПРИГЛАШАЕМ
ПОСЕТИТЬ НАШ ЦЕНТР!**

У нас Вы можете получить бесплатные консультации позвонить по телефону бесплатной линии 8-(800) 234- 42-28 или по номеру 8 (983) 515-06-09

Обратиться лично по адресу: г. Ак-Довурак, ул. Монгуш Марата 3,

**Записаться по эл.почте:
skazkadou2011@yandex.ru**

РЕЖИМ работы: с понедельника по субботу, с 08:00 до 18:00 ч.

**Информацию можно узнать на сайте:
<https://skazka-ak-dovurak.rtyva.ru>**



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА»



Муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение детский сад «Сказка» города Ак-Довурак Республики Тыва

**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
для родителей детей до 18 лет**



Выпуск №14

**ЛЕТО
ДОЛЖНО БЫТЬ
БЕЗОПАСНЫМ!**

Составитель:
Кужугет Жанна Оюн-ооловна
педагог-консультант



УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ

Закаливайте малыша с помощью солнечных ванн, обтираний и купаний в открытых водоемах. И, главное, во всем соблюдайте меру! Солнце может быть другом, а может быть врагом.

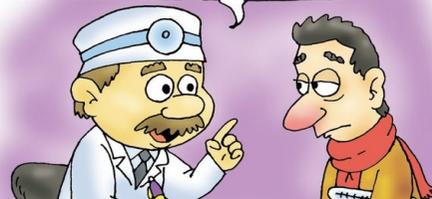


НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА

БЕЗ ПРИСМОТРА

Будьте особенно осторожны, если отдыхаете у воды. Не оставляйте ребенка одного ни на минуту. Ваше невнимание может обернуться непоправимой бедой.

Самолечением
заниматься нельзя!



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

Летом вирусные и респираторные заболевания протекают в более острой и тяжелой форме. Высокая температура, рвота, понос – серьезный повод обратиться к врачу.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ

КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Избегайте перекусов во время прогулки. Вместе с конфетой или печеньем в организм могут попасть болезнетворные бактерии. И не забывайте тщательно мыть фрукты и овощи.



СОБЛЮДАЙТЕ ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

В жаркие летние дни ребенок должен выпивать достаточное количество чистой питьевой воды. Сладкие соки и газировки лучше и вовсе исключить.

Питьевой режим

- 1,5 – 2 литра в день



ПРОВЕРЬТЕ АПТЕЧКУ

Проверьте срок годности медикаментов, убедитесь, что у вас есть, чем обработать царапины и ссадины. Позаботьтесь о том, чтобы у вас всегда были под рукой противоаллергические препараты, если ребенка укусит пчела или оса. И, конечно, храните аптечку в недоступном для детей месте!